

あきる野市民プール
 プール予定表（4月前半） 2026年4月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
2	木	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
3	金	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
4	土	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
5	日	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
6	月	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
7	火	1	臨時休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール

プール予定表（4月前半）

2026年4月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース											
		3												
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
9	木	1	自由	水麗会	さざんか			自由遊泳	プレジール	自由遊泳				
		2	往復		往復コース									
		3												
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
10	金	1	すいれん		自由遊泳区域			マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由		
		2	往復		往復コース									
		3												
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
11	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース						
		2	往復		秋留台			往復						
		3												
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域								障がい者・歩行者優先コース		
12	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
13	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)	秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復		往復コース									
		3												
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
14	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
15	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由	
		2	往復		往復コース									
		3												
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

- ◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。